



Freies Sprechen vor Gruppen Freude an der Rhetorik

Die Situation

Sie kennen das auch: Die Worte sind zurechtgelegt, die Argumente gefeilt, die Unterlagen sortiert – jetzt kommt der Moment, wo Sie vortragen sollen. Und ...? Die ganze Vorbereitung scheint es nicht gegeben zu haben: Sie stocken, fühlen es heiß und kalt werden, spüren einen Kloß im Hals und einen Druck im Magen und am liebsten würden Sie davonlaufen. Unvermögen? Unfähigkeit? Oder nur einfach „Redeangst“? Rhetorik ist die Kunst der Rede – und die Hauptsache dieser Kunst besteht darin, die eigenen Hemmungen überwinden zu lernen.

Reden können wir alle, das beweisen wir täglich - sogar gut. Wir können uns geschickt mit Argumenten verteidigen und können Sachverhalte klar verdeutlichen. Nur wenn es darum geht, dies vor einer Personengruppe zu machen, scheint in uns etwas nicht so funktionieren, wie es sollte.

Ihr Nutzen

Im Basistraining erfahren Sie zunächst die Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation und erleben vor allem die Wirkung in der Praxis.

Sie lernen Grundtechniken kennen und anwenden und erarbeiten den Aufbau einer erfolgreichen Rede. Sie erfahren die Ursachen von Redeangst und erhalten allgemeine und individuelle Hinweise, um diese schrittweise abzubauen. Sie werden den Fortschritt Ihrer Redefertigkeit am Ende des Seminars feststellen und Ziele zur konkreten weiteren Umsetzung formulieren.

Im Aufbautraining erweitern Sie ihr Formulierungsvermögen und lernen wirksame Stilmittel der Rede kennen. Sie arbeiten aktiv daran, Stilmittel, Körpersprache und psychologische Grundsätze wirkungsvoll und zielgerecht in ihrer Rede anzuwenden. Durch behutsame und treffsichere Rückmeldungen steigern Sie ihre Selbstsicherheit und ihr Selbstvertrauen nachhaltig.

Dauer

Basistraining: 2 Tage Intensivtraining

Aufbautraining: 2 Tage Intensivtraining anhand konkreter betrieblicher Beispiele